

# **Mountainbike(n) - von der Theorie bis zur Tour!**

## TAG 1 Theorieblock (2. bis 5. Stunde)

- ... möchtest DU etwas über die Entwicklung des MTBs, die Ausrüstung, die Stars & Sternchen sowie die wichtigsten Events erfahren, so bist DU bei diesem Projekt genau richtig!!!
- ... außerdem wirst DU am Bike schrauben, Reifen wechseln, die Schaltung einstellen und mit NaviApps (Komoot,...) arbeiten



## TAG 2 MTB-Tour zum Pumptrack Rot an der Rot (2. bis 6. Stunde)

- ... DU wirst nach Rot an der Rot biken und den Pumptrack „rocken“  
(Hinweis: keine Überforderung!!!)

### WICHTIG:

Max. 18 TeilnehmerInnen aus Klasse 5/6/7

Mountainbike, Helm mitbringen (an Tag 2: Pflicht!)

Mountainbike für Werkstattkurs (freiwillig an Tag 1)

Ca. 5 – 7 Euro für die Biketour nach Rot an der Rot

Du solltest es schaffen, ca. 20 km radeln zu können



**Treffpunkt Tag 1: 8:15 Uhr, Technik LU01 (vllt. schon mit Bike?)**